

## Produits et ingrédients de la Cure alimentaire rééquilibrante – édition automne-hiver



Produit	Ingrédients	Conservation	Production / reconditionnement / conditionnement	Origine	pour 100 g						
					Énergie	Matières grasses	Glucides	Fibres alimentaires	Protéines	Sel	
Twist-Couscous 210 g	Farine de sarrasin, poudre de fenugrec, thym citronné, graines de nigelle.  Allergènes : Peut contenir des traces de gluten, de sésame et de fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Reconditionné en Suisse par vikura Sarl	Farine de sarrasin soigneusement sélectionnée de France. Épices issues d'origines variées.	1525kJ / 360 kcal	3.2 g dont acides gras saturés 0.7 g	68.0 g dont sucres 1.3 g	4.3 g	13.0 g	0.0 g	
Forest-Crêpe 300 g	Farine de manioc, farine de banane plantain, féculle de tapioca, levure nutritionnelle, poudre de <b>feuilles d'orties, graines d'ortie</b> .  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Produit en Suisse par vikura Sarl	Ingédients soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1495 kJ / 357 kcal	0.8 g dont acides gras saturés 0.2 g	84.2 g dont sucres 1.1 g	6.2 g	2.3 g	0.0 g	

Light-Noodles 150 g	Farine de Konjac (50 %), féculé de tapioca, eau.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Reconditionné en Suisse par vikura Sarl	Produit en Chine.	290 kJ / 68 kcal	0.0 g dont acides gras saturés 0.0 g	12.0 g dont sucres 3.3 g	5.0 g	0.0 g	0.0 g
Lion's-Pancake 180 g	Farine de patate douce (38 %), farine de sarrasin, protéine de pois, protéine de riz, farine de caroube, glycine (acide aminé), poudre de champignon <b>Lion's Mane (3 %)</b> , psyllium, gomme d'acacia, bicarbonate de soude.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame, de fruits à coque, de soja, de moutarde et de gluten.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Produit en Suisse par vikura Sarl	Lion's Mane cultivé et transformé en Suisse. Autres ingrédients soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1489 kJ / 355 kcal	3.0 g dont acides gras saturés 0.7 g	46.4 g dont sucres 6.7 g	8.5 g	33.1 g	0.8 g
Nutty-Crackers 60 g	Farine de riz, Farine de châtaigne (21%), graines de tournesol, graines de lin, sel marin, enveloppes de psyllium moulues.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Reconditionné en Suisse par vikura Sarl	Produit en Suisse.	1576 kJ / 376 kcal	12.0 g dont acides gras saturés 1.4 g	56.0 g dont sucres 1.0 g	7.1 g	13.0 g	1.5 g

Nutri-Oil 250 ml	<p><b>Huile d'olive extra vierge, huile vierge de colza, huile de lin – toutes</b> pressées à froid.</p> <p>Allergènes : Élaborée <b>dans l'atelier vikura, où</b> sont également manipulés le sésame et les fruits à coque.</p>	<p>Conserver au réfrigérateur. À consommer dans le mois suivant l'ouverture.</p>	Reconditionné en Suisse par vikura Sarl	<p><b>Huiles soigneusement sélectionnées d'origines variées.</b></p>	3766 kJ / 900 kcal	<p>dont acides gras saturés 7.9 g</p> <p>acides gras mono-insaturés 59.2 g, acides gras poly-insaturés 27.9 g</p>	-	-	-	-
Chagaccino 100 g	<p>Poudre de cacao cru, poudre de maca, poudre de caroube, sucre de canne brut, champignon chaga.</p> <p>Allergènes : Élaboré dans <b>l'atelier vikura, où</b> sont également manipulés le sésame et les fruits à coque.</p>	<p>Bien refermer après utilisation.</p> <p>Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'<b>humidité</b>.</p>	Produit en Suisse par vikura Sarl	<p><b>Ingédients soigneusement sélectionnés d'origines variées.</b></p>	1715 kJ / 407 kcal	<p>10.1 g</p> <p>dont acides gras saturés 5.9 g</p>	<p>58.7 g</p> <p>dont sucres 17.3 g</p>	3.2 g	18.7 g	0.0 g

Recharge-Snack 14 g	<p>Dattes, <b>noix de cajou</b>, flocons de teff, cédrat confit, noix de coco râpée, écorce de citron, farine de noix de coco.</p> <p>Information: Malgré tout le soin apporté à sa transformation, ce produit peut contenir des morceaux de noyaux de dattes. Ce produit contient naturellement du sucre.</p> <p>Allergènes : Contient des noix de cajou. Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque.</p>	<p>Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de <b>l'humidité.</b></p>	<p>Reconditionné en Suisse par vikura Sarl</p>	<p>Produit en Suisse.</p>	<p>1507 kJ / 359 kcal</p>	<p>13.0 g dont acides gras saturés 2.0 g</p>	<p>54.0 g dont sucres 27.0 g</p>	<p>7.0 g</p>	<p>7.0 g</p>	<p>0.0 g</p>
------------------------	---	---	--	---------------------------	-------------------------------	--	--	--------------	--------------	--------------

Garnish-Grains 100 g	Graines de sarrasin germées, graines de tournesol germées, graines de chanvre non décortiquées, algue kombu royal, levure nutritionnelle, feuilles d'orties broyées.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame, fruits à coque, soja, moutarde, lupin et gluten. En raison de l'origine naturelle des algues, ce produit peut contenir des traces de crustacés et de mollusques.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1871 kJ / 450 kcal	25.2 g dont acides gras saturés 2.7 g	28.0 g dont sucres 1.9 g	14.5 g	21.7 g	1.0 g
Rise-Muesli 140 g	Flocons d'avoine germés (40 %), graines de sarrasin germées (13 %), graines de tournesol germées (13 %), graines de lin, graines de chanvre non décortiquées, fèves de cacao cru en morceaux (7 %), glycine (acide aminé) (4 %).  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame, fruits à coque, soja, moutarde, lupin et gluten.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1373 kJ / 328 kcal	15.7 g dont acides gras saturés 3.2 g	30.7 g dont sucres 0.9 g	5.2 g	13.4 g	0.03 g

Nutri-Bowl 140 g	Riz thaï complet (40%), lentilles corail (30%), pois cassés (25%), riz rouge complet (5%), levure nutritionnelle, oignon, carotte, curcuma, persil, ciboulette, lèvèche, algue kombu royal, feuilles <b>d'ortie, graines de</b> coriandre, racine de pissenlit.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame, de fruits à coque et de gluten. En <b>raison de l'origine</b> naturelle des algues, ce produit peut contenir des traces de crustacés et de mollusques.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Reconditionné en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés <b>d'origines variées</b> .	1338 kJ / 318 kcal	2.4 g dont acides gras saturés 0.5 g	46.2 g dont sucres 0.7 g	19.0 g	18.7 g	0.2 g
Kimchi 250 g	Chou napa, panais, miso (riz, <b>soja</b> , eau, sel, alcool 1,5 %), ail, oignon, sel des Alpes, flocons de piment rouge, gingembre. Non pasteurisé.  Allergènes : Contient du soja. Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque.	Conserver au réfrigérateur. À consommer dans le mois suivant l'ouverture.	Reconditionné en Suisse par vikura Sàrl	Produit en Suisse.	60 kJ / 14 kcal	<0.1 g dont acides gras saturés <0.1 g	3.5 g dont sucres 3.5 g	2.2 g	<0.1 g	<0.1 g

Fruit Compote 250 g	Pomme, prune, courge, poire.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame, de fruits à coque, de gluten et de lactose.	Conserver au réfrigérateur après ouverture et consommer dans la semaine.	Conditionné en Suisse par vikura Sarl	Pommes, fraises et kiwis soigneusement sélectionnés de Suisse, et bananes d'Équateur. Produi t en Suisse.	-	-	-	-	-	-
Marine Bath Ritual 300 g	Gros sel marin, sel d'Epsom, fleurs de souci.	-	Produit en Suisse par vikura Sarl	-	-	-	-	-	-	-
Aqua Sal 100 ml	Allergènes : Reconditionnée dans <b>l'atelier vikura, où sont</b> également manipulés le sésame et les fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Reconditionné en Suisse par vikura Sarl	Méditerranée, Espagne.	-	-	-	-	-	-

Mineral Spice Mix 40 g	Bouillon (oignon, carotte, curcuma, persil, ciboulette, livèche), algue kombu royal, <b>feuilles d'ortie, graines</b> de coriandre, poudre de racine de pissenlit.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque. En raison de l' <b>origine naturelle des</b> algues, ce produit peut contenir des traces de crustacés et de mollusques.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrédients soigneusement sélectionnés <b>d'origines variées.</b>	-	-	-	-	-	-
Peace-Infuse 15 g	Racines de guimauve, feuilles de verveine odorante, fleurs de souci.  Allergènes : Élaborée <b>dans l'atelier vikura</b> , où sont également manipulés le sésame et les fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrédients soigneusement sélectionnés <b>d'origines variées.</b>	-	-	-	-	-	-

SOS Chocolate 27 g	<p>Pâte de cacao, sucre de canne brut, beurre de cacao. Cacao: 80 % minimum.</p> <p>Allergènes : Peut contenir des traces de lait, d'arachides, de sésame et de fruits à coque.</p>	<p>Bien refermer après utilisation.</p> <p>Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.</p>	<p>Reconditionné en Suisse par vikura Sàrl</p>	<p>Chocolat soigneusement sélectionné du Ghana.</p>	<p>47.2 g</p> <p>2442 kJ / 584 kcal</p>	<p>23.4 g</p> <p>dont acides gras saturés 28.4 g</p>	<p>13.0 g</p> <p>dont sucres 20.9 g</p>	<p>8.5 g</p>	<p>0.0 g</p>
Sublime Petals 2 g	<p>Bleuets, roses, tagètes, tournesol, souci.</p> <p>Allergènes : Reconditionnés dans l'<b>atelier vikura</b>, où sont également manipulés le sésame et les fruits à coque.</p>	<p>Bien refermer après utilisation.</p> <p>Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.</p>	<p>Reconditionné en Suisse par vikura Sàrl</p>	<p>Fleurs soigneusement sélectionnées de Suisse.</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
Flora-Infuse Hibiscus 35 g	<p>Graines de café vert, racines de pissenlit, <b>fleurs d'hibiscus (23 %)</b>, feuilles de romarin.</p> <p>Allergènes : Élaborée dans l'<b>atelier vikura</b>, où sont également manipulés le sésame et les fruits à coque.</p>	<p>Bien refermer après utilisation.</p> <p>Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.</p>	<p>Produit en Suisse par vikura Sàrl</p>	<p>Ingédients soigneusement sélectionnés d'origines variées.</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>

Red Smoothie Mix 20 g	Protéine de pois, protéine de riz, protéine de chanvre, poudre de betterave (14 %), poudre <b>de fleurs d'hibiscus (5 %)</b> , racines de guimauve broyées.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1616 kJ / 385 kcal	7.2 g  dont acides gras saturés 1.6 g	9.1 g  dont sucres 8.4 g	7.9 g	68.7 g	1.1 g
Orange Smoothie Mix 20 g	Protéine de pois, protéine de riz, protéine de chanvre, poudre de curcuma (14 %), fleurs de souci (5 %), poudre de racines de pissenlit.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1643 kJ / 392 kcal	8.7 g  dont acides gras saturés 2.0 g	7.7 g  dont sucres 1.0 g	7.6 g	67.9 g	1.1 g
Green Smoothie Mix 20 g	Protéine de pois, protéine de riz, protéine de chanvre, poudre de feuilles de moringa (14 %), poudre de chlorella (5 %), poudre de racines de bardane.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l' <b>humidité</b> .	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1647 kJ / 392 kcal	8.0 g  dont acides gras saturés 1.8 g	8.0 g  dont sucres 1.4 g	7.0 g	70.1 g	1.1 g

Digest-Flow 30 g	Enveloppes de psyllium (71 %), glycine (acide aminé) (29 %).  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame, de fruits à coque, de soja, de moutarde et de gluten.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1024 kJ / 243 kcal	0.0 g dont acides gras saturés 0.0 g	1.6 g dont sucres 0.0 g	64.3 g	29.1 g	0.0 g
Flora-Infuse Calendula 15 g	Thé noir, racines de gingembre, fleurs de souci (27 %), racines de guimauve, racines de chicorée.  Allergènes : Élaborée <b>dans l'atelier vikura</b> , où sont également manipulés le sésame et les fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés d'origines variées.	-	-	-	-	-	-
Fusion Spice Mix 30 g	Levure nutritionnelle, poudre de kuzu, algue kombu royal, paprika doux.  Allergènes : Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque. En raison de l'origine naturelle des algues, ce produit peut contenir des traces de crustacés et de mollusques.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Produit en Suisse par vikura Sàrl	Ingrediénts soigneusement sélectionnés d'origines variées.	1503 kJ / 357 kcal	3.2 g dont acides gras saturés 0.1 g	58.7 g dont sucres 1.7 g	13.6 g	23.5 g	0.5 g

Flora-Infuse Malva 15 g	Thé vert, feuilles de menthe marocaine, fleurs de mauve (27 %), racines de pissenlit, thym citronné.  Allergènes : Élaborée <b>dans l'atelier vikura</b> , où sont également manipulés le sésame et les fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Produit en Suisse par vikura Sarl	Ingédients soigneusement sélectionnés d'origines variées.	-	-	-	-	-	-
White Tahin 100 g	<b>Sésame</b> cru dépelliculé (100 %).  Allergènes : Contient du sésame. Peut contenir des traces d'arachides et de fruits à coque.	Bien refermer après utilisation. Conserver dans un <b>endroit sec, à l'abri</b> de la chaleur et de l'humidité.	Reconditionné en Suisse par vikura Sarl	Sésame soigneusement sélectionné <b>d'Inde</b> .	2339 kJ / 565 kcal	50.4 g  dont acides gras saturés 6.8 g	10.2 g  dont sucres 0.2 g	11.6 g	17.7 g	0.1 g
Pesto 100 g	Persil, huile de tournesol, huile d'olive, <b>noix de cajou</b> , ail, gingembre, piment, sel marin, poivre.  Allergènes : Contient des noix de cajou. Peut contenir des traces de sésame, de fruits à coque, de gluten et de lactose.	Conserver au réfrigérateur. À consommer dans la semaine suivant l'ouverture.	Conditionné en Suisse par vikura Sarl	Herbes aromatiques soigneusement sélectionnées de Suisse. Produit en Suisse.	-	-	-	-	-	-

## **Informations nutritionnelles – Clause de non-responsabilité**

Ces informations nutritionnelles sont basées sur des estimations issues de calculs réalisés à l'aide de bases de données externes et d'outils en ligne.

Malgré le soin apporté à leur présentation, vikura ne peut garantir leur exactitude absolue. Des variations peuvent survenir en fonction des produits utilisés, des marques, des méthodes de préparation, de la provenance des ingrédients ou de substitutions effectuées.

**vikura décline toute responsabilité en cas d'erreur, d'inexactitude ou de mauvaise interprétation de ces données. Il appartient au Client de vérifier la compatibilité des produits avec ses besoins spécifiques ou son état de santé, et de consulter un professionnel de santé si nécessaire.**

vikura Sàrl  
Grueneburg 52  
3213 Kleinboesingen  
[info@vikura.ch](mailto:info@vikura.ch)